



CENTRO DE INCUBAÇÃO ATLÂNTICO

ATLÂNTICO BUSINESS SCHOOL

O **Centro de Incubação Atlântico** é uma incubadora de ideias e empresas, que tem em vista a promoção da iniciativa empresarial em Portugal, através do apoio e acompanhamento de empreendedores, portugueses e estrangeiros, por via da disponibilização de meios, infraestruturas e serviços especializados que lhes permitam transformar os seus projetos inovadores, ou as suas ideias de negócio, em realidades empresariais.

É ainda objetivo da Incubadora a promoção da interação entre o meio empresarial e as instituições de ensino e de investigação e desenvolvimento, com vista a usufruir de vantagens, sinergias e complementaridade que daí decorre.

LOCALIZAÇÃO

O **Centro de Incubação Atlântico** possui dois núcleos de incubação:

- em Vila Nova de Gaia, as instalações estão localizadas no emblemático Edifício Heliântia, na Avenida dos Sanatórios em Valadares, um antigo sanatório construído no início do Sec. XX e com vista para o Oceano Atlântico.
- no Porto, o centro de incubação localiza-se em pleno coração da cidade, junto à conhecida Rotunda da Boavista, no edifício de escritórios do Centro Comercial Brasília, Praça Mouzinho de Albuquerque – 6º andar.

ESPAÇOS INCUBAÇÃO FÍSICA

O **Centro de Incubação Atlântico** dispõe de 24 espaços individualizados com cerca de 7 m² de área útil (média) para a instalação de cada empresa ou empreendedor, a ser utilizado em exclusividade no âmbito do serviço de incubação contratado, que incluem:

- Mobiliário para posto de trabalho (secretária, cadeira, bloco de gavetas, estante)
- Acesso Internet
- Fornecimento de eletricidade
- Receção de correspondência
- Serviços de limpeza
- Acesso a espaços comuns, de uso partilhado

SERVIÇOS DE APOIO

O **Centro de Incubação Atlântico** presta serviços de apoio às empresas e ideias incubadas, mediante a requisição prévia dos mesmos nos termos e condições a definir caso a caso, e que contemplam:

- Orientação técnica na fase de implementação e desenvolvimento da ideia ou de arranque da empresa
- Apoio à criação da empresa
- Disponibilização de sala de reuniões



CENTRO DE INCUBAÇÃO ATLÂNTICO

ATLÂNTICO BUSINESS SCHOOL

- Serviços básicos de secretariado, nomeadamente:
 - Atendimento de pessoas
 - Atendimento telefónico
 - Receção de correspondência
 - Serviço de fotocópias
 - Serviços de limpeza
- Consultoria especializada e serviços especializados, nomeadamente:
 - Serviços de gestão
 - Apoio na definição/consolidação do modelo de negócios
 - Acompanhamento na gestão operacional do negócio (incluindo gestão comercial, planeamento financeiro e controlo de gestão)
 - Tutoria e capacitação na gestão
 - Serviços de contabilidade e fiscalidade
 - Serviços de Marketing
 - Apoio na estruturação da estratégia de comunicação/marketing
 - Apoio na divulgação da atividade, produtos e serviços
 - Apoio na estrutura/consolidação do processo de internacionalização
 - Serviços de Assessoria Jurídica
 - Assessoria e apoio jurídico
 - Desenvolvimento de produtos e serviços
 - Apoio à digitalização de processos de negócios
 - Apoio à proteção/valorização de direitos de propriedade intelectual
 - Serviços de Financiamento
 - Apoio a candidaturas a concursos de empreendedorismo e inovação
 - Apoio no contacto com investidores e entidades financeiras



CENTRO DE INCUBAÇÃO ATLÂNTICO

ATLÂNTICO BUSINESS SCHOOL

TABELA DE PREÇOS

Serviços de Incubação Física

Serviço	Descrição do serviço	Valor
Incubação Física – co-working	<p>Domiciliação (sede social e fiscal)</p> <p>Atribuição de Espaço de Incubação física (posto de trabalho em co-working) individualizado e fixo (ver Regulamento)</p> <p>Acesso Internet (Wi-Fi)</p> <p>Receção de correspondência</p> <p>Atendimento presencial e telefónico (nr geral)</p> <p>Serviços de limpeza do Espaço de Incubação, 2 vezes por semana</p> <p>Utilização das áreas comuns (bar, receção)</p> <p>Serviços especializados de apoio à empresa/ideia incubada até 4h/mês (não acumuláveis), mediante marcação prévia. Consultar tabela horas extra.</p> <p>Sala de reuniões até 4h/mês (não acumuláveis), mediante requisição prévia e disponibilidade. Consultar tabela de aluguer de espaço para horas extra.</p> <p>Acesso a serviço de fotocópias, digitalização e impressão (ver tabela de preços)</p> <p>30% de desconto nos serviços especializados de apoio às empresas/ideias incubadas, até ao limite de 10h/mês.</p>	145€/mês
Incubação Física – gabinetes	<p>Domiciliação (sede social e fiscal)</p> <p>Atribuição de Espaço de Incubação física em gabinete individualizado e fixo (ver Regulamento)</p> <p>Acesso Internet (Wi-Fi)</p> <p>Receção de correspondência</p> <p>Atendimento presencial e telefónico (nr geral)</p> <p>Serviços de limpeza</p> <p>Utilização das áreas comuns (bar, receção)</p> <p>Acesso a serviço de fotocópias, digitalização e impressão (ver tabela de preços)</p>	Por orçamento e de acordo com dimensão do gabinete atribuído.



CENTRO DE INCUBAÇÃO ATLÂNTICO

ATLÂNTICO BUSINESS SCHOOL

	<p>Serviços especializados de apoio à empresa/ideia incubada até 4h/mês (não acumuláveis), mediante marcação prévia. Consultar tabela horas extra.</p> <p>Sala de reuniões até 4h/mês (não acumuláveis), mediante requisição prévia e disponibilidade. Consultar tabela de aluguer de espaço para horas extra.</p> <p>30% de desconto nos serviços especializados de apoio às empresas/ideias incubadas, até ao limite de 10h/mês.</p>	
--	--	--

* Aos valores apresentados acresce IVA à taxa legal em vigor.

Serviços de Incubação Virtual

Serviço	Descrição do serviço	Valor
Escritório Virtual	Domiciliação (sede social e fiscal) Receção de correspondência com notificação por e-mail 25% de desconto nos serviços especializados de apoio às empresas/ideias incubadas, até ao limite de 4h/mês.	15 €/mês ou 150 €/ano
Escritório Virtual e Digital	Escritório Virtual (ver condições) Digitalização e envio de correspondência por e-mail	20 €/mês ou 200 €/ano
Virtual Location	Escritório Virtual e Digital (ver condições) Sala de reuniões até 4h/mês (não acumuláveis), mediante requisição prévia e disponibilidade Acesso Internet (Wi-Fi) durante as reuniões	30 €/mês ou 300 €/ano

Serviços especializados de apoio às empresas/ideias incubadas

Espaço	Descrição	Preço hora
Serviços de Apoio ao Projeto	Orientação técnica na fase de implementação e desenvolvimento da ideia ou de arranque da empresa Apoio à criação da empresa	30€/h



CENTRO DE INCUBAÇÃO ATLÂNTICO

ATLÂNTICO BUSINESS SCHOOL

Serviços de gestão	Apoio na definição/ consolidação do modelo de negócios; Acompanhamento na gestão operacional do negócio (incluindo gestão comercial, planeamento financeiro e controlo de gestão); Tutoria e capacitação na gestão	45€/h
Serviços de gestão	Serviços de contabilidade e fiscalidade	De acordo com proposta comercial
Serviços de Marketing	Apoio na estruturação da estratégia de comunicação/marketing Apoio na divulgação da atividade, produtos e serviços	45€/h
Serviços de Assessoria Jurídica	Assessoria e apoio jurídico (não inclui representação legal em litígios ou tribunal)	60€/h
Desenvolvimento de produtos e serviços	Apoio à digitalização de processos de negócios Apoio à proteção/ valorização de direitos de propriedade intelectual	45€/h
Serviços de Financiamento	Apoio a candidaturas a concursos de empreendedorismo e inovação Apoio no contacto com investidores e entidades financeiras	De acordo com proposta comercial
Serviços de apoio à Internacionalização	Apoio na estrutura/consolidação do processo de internacionalização	45€/h

* Aos valores apresentados acresce IVA à taxa legal em vigor.



CENTRO DE INCUBAÇÃO ATLÂNTICO

ATLÂNTICO BUSINESS SCHOOL

Serviços de Impressão, Cópia e Digitalização

Impressão/Cópia	Modalidade	Preço unitário*
P/B	Frente	0,05 €
	Frente & Verso	0,10 €
Cor	Frente	0,10 €
	Frente & Verso	0,20 €
Digitalizações	Por página	0,03 €

* Aos valores apresentados acresce IVA à taxa legal em vigor.

Aluguer de espaços

Espaço	Descrição	Preço hora
Sala de reunião	Sala de reunião até 6 pessoas das 9:00 às 13:00 e das 14:00 às 18:00 (mediante requisição prévia e disponibilidade)	10€/h 30€/4h 50€/dia – 8h
Sala de formação	Sala de formação	Por orçamento

* Aos valores apresentados acresce IVA à taxa legal em vigor.