

LICENCIATURA

Gestão e Negócios (EaD)

Adversidade

Rui Rodrigues

Rui Rodrigues | 2021102506

ATLÂNTICO
BUSINESS SCHOOL
ESCOLA SUPERIOR DE NEGÓCIOS ATLÂNTICO

Testemunho

Olá a todos, o meu nome é Rui Rodrigues, tenho 40 anos de idade, sou casado e pai de uma menina de 5 anos, além de ser estudante e empresário.

Desde tenra idade, fui confrontado com a adversidade, tendo sido impulsionado a compreendê-la e a adaptar-me a ela. Venho de famílias humildes que enfrentaram grandes dificuldades, mas que se esforçaram arduamente para proporcionar aos seus descendentes uma vida mais confortável, não só a nível pessoal como também na sua inserção enquanto adultos na sociedade, na formação académica e na mentalidade e cultura laboral.

Vou evitar detalhar a primeira fase da minha vida, pois é na minha jornada mais recente que residem as experiências de maior significado.

Após mais de vinte anos afastado do ensino, decidi retomar os estudos, inscrevendo-me num curso técnico superior profissional na Atlântico Business School, com o intuito de abandonar a o chão de fábrica e os turnos rotativos que são muito desgastantes, com o desejo de dedicar mais tempo à minha família.

No ano de 2022, tive várias complicações de saúde decorrentes da desregulação hormonal que posteriormente foi atribuída ao diagnóstico de cancro da tiróide.

Atravessei um período bastante complicado, que só consegui superar graças a uma imensa determinação, ao desejo de vencer, à constante manutenção de uma atitude positiva face à vida e aos problemas e, claro, ao inestimável apoio da minha esposa e filha. No pico dessa batalha, redobrei os esforços nos estudos, enfrentando a adicional dificuldade de completar disciplinas do primeiro ano da licenciatura em Gestão e Negócios (EaD).

Face a este cenário, a depressão tornou-se inevitável, agravada pela falta de reconhecimento dos meus esforços e resultados no trabalho face aos resultados de excelência no mesmo e também nos estudos, os quais evidenciavam claramente o meu desejo de progressão na carreira. Decidi, então, enfrentar um novo desafio na área da análise e gestão logística. Subitamente, enfrentei uma nova adversidade que infelizmente destruiu a minha habitação, forçando a minha família e eu a mudarmo-nos constantemente entre casas de familiares e amigos desde setembro do ano passado, situação que até agora persiste.

Impulsionado mais uma vez pelas circunstâncias adversas à mudança, optei por dedicar-me à criação do meu próprio emprego, estando no processo de fundação de uma empresa de consultoria estratégica empresarial, focada no desenvolvimento da liderança e na promoção de uma mentalidade positiva, de forma a inspirar as equipas de trabalho a alcançarem máximo sucesso.

Permaneço resiliente e confiante, mantendo sempre uma mentalidade positiva, desempenhando os papéis de pai, marido, estudante e empresário.

Feita esta introdução, gostaria de dizer que esta viagem me tem ensinado importantes lições que gostaria de partilhar com vocês.

A primeira grande lição é claro, a resiliência face à adversidade. A vida lançou-me diversos desafios, mas cada um deles fortaleceu ainda mais a minha capacidade para resistir e continuamente persistir. Aprendi que, não importa a severidade do problema, existe sempre uma forma de me manter de pé e avançar.

Outra aprendizagem fundamental foi o tremendo valor da educação e do desenvolvimento pessoal. Retornar aos estudos depois de tantos anos foi um passo intimidante, mas confirmou que o crescimento e a aprendizagem são processos intermináveis e extremamente gratificantes, fatores essenciais para a evolução a nível pessoal e profissional.

O suporte da minha família provou ser a base de suporte de toda a minha existência. A minha esposa e a minha filha foram as luzes através das quais consegui avançar através dos tempos mais turvos sombrios, lembrando-me do enorme poder do apoio e do amor incondicional. Este caminho que traço teria sido insuportavelmente mais árduo sem a sua constante presença e apoio.

Acima de tudo, mantive sempre uma mentalidade positiva. Este ponto de vista otimista foi, sem dúvida, o que me orientou através dos problemas inesperados, reforçando que atitude que demonstramos face à adversidade faz realmente toda a diferença no resultado das nossas batalhas.

Devo mencionar também, claro, a flexibilidade e a capacidade de adaptação como virtudes indispensáveis, pois as constantes alterações de circunstâncias exigiram uma capacidade de reinvenção e de adaptação que eventualmente descobri possuir. Essa elasticidade provou ser um recurso essencial no meu arsenal de ferramentas úteis para enfrentar o desconhecido.

O caminho do empreendedorismo na minha vida, vejo-o como uma saída de circunstâncias profissionais desfavoráveis e como uma expressão de autorrealização e de independência. Criar a minha própria empresa está a ser um projeto de paixão que me está a permitir desenhar o futuro com minhas próprias mãos.

Por último, mas não menos importante, compreendi a importância de liderar com positividade.

A capacidade para inspirar e motivar os outros tornou-se uma missão pessoal, que me conduz à promoção de uma cultura de trabalho positiva e motivadora, que não só desejo para mim próprio, mas também para todos aqueles que me rodeiam.

Estas lições fazem de mim a pessoa que sou hoje e vão certamente guiar-me à medida que avanço e, realizo que através da adversidade, descobri a força, a sabedoria e a paixão que vivem em mim e que são elementos que vou certamente cuidar e trabalhar no futuro.

Gostaria de aproveitar esta oportunidade para expressar o meu profundo agradecimento à Atlântico Business School e a todos os seus colaboradores e docentes com quem tive o prazer de interagir. A disponibilidade, o apoio e o encorajamento que recebo desta instituição foram e são fundamentais para o meu percurso académico e pessoal.

Em particular, sinto-me imensamente grato ao Professor Doutor Amaro Correia e à Professora Doutora Paula Fleming que, muito mais do que educadores, são para mim, como verdadeiros mentores. A sua amizade, a capacidade excecional para transmitirem conhecimento, a constante disponibilidade, a sua resiliência diante das adversidades, o enorme rigor académico, a incansável vontade e capacidade de trabalho, e, acima de tudo, o grande humanismo e coração generoso, tornam-nos em exemplos de inspiração constante e de metas a alcançar.

O meu agradecimento a ambos vem do fundo do coração e ultrapassa quaisquer palavras que consiga expressar.

Ao finalizar este testemunho, sei que todos os aspetos adversos e também as vitórias ao longo da minha vida, tornaram-me num ser mais forte, mais grato, e inculcaram em mim a determinação para avançar sempre, tendo como foco a excelência e a contribuição positiva para a sociedade e, olhando para o futuro com renovado otimismo, estou consciente de que as adversidades não vão cessar de surgir.

No entanto, sinto-me neste momento mais equipado, mais resiliente, pronto para transformar cada obstáculo em novas oportunidades para crescimento e iluminação.

Obrigado a todas as pessoas que têm passado pela minha vida e a todas as situações que se vão apresentando no meu caminho, por me ensinarem a transformar a adversidade em força, e por me inspirarem a ser todos os dias, uma versão cada vez melhor de mim mesmo!

Rui Rodrigues

quinta-feira, 7 de março de 2024